

Igyál Életet a cégedbe!



A te munkanapjaid dinamikusak, lendületesen telnek? Jut időd a fontos dolgokra és elégedetten fejezed be a napod? És az alkalmazottaid? Mennyire fontos, hogy munkatársaid energikusan, lelkesen, végezzék a munkájukat, hogy ők is jól legyenek?

Egy cég, akkor tud igazán jól teljesíteni, ha a céget alkotó emberek rendben vannak fizikai és mentális értelemben egyaránt, hiszen akkor tudják a munkában is a maximumot nyújtani.

Ki a felelős azért, hogy te jól legyél? Saját magad. Te döntöd el, hogyan élsz, mit eszel, mit iszol, mennyit mozogsz, a téged ért mindennapi stresszre hogyan reagálsz.

Tudtad, hogy a megfelelő mennyiségű és minőségű víz fogyasztásával egy sor kellemetlen tünet orvosolható? Csökkenthető a stressz, a fáradékonyság és az ingerültség, viszont növelhető a koncentrációképesség és a munkabírás!

Egy átlagos testalkatú, egészséges nő átlagos napi vízigénye 2-2,5 liter, egy férfié pedig 3-3,5 liter - a nap folyamán arányosan elosztva. És ha a mennyiség már megvan, gondoljunk a minőségre is!

Tudod, hogyan épül fel a víz fizikai szinten? Nagyon egyszerű: gondolj egy hópehelyre! Előtted van? Mint egy szép, szabályos hatszögű csillag. Pont ilyen az élő, természetes forrásokban megtalálható friss vizek kristályszerkezete is. Ezt nevezzük rendezett szerkezetű, vagy élő víznek. Ezzel szemben a csapból kifolyó víz - a hosszú csővezetékeken való áthaladás, a nagy nyomás és a vegyi behatások következtében - elveszíti kristályszerkezetét és ezáltal éltető erejét, energiáját is.

Az energetikailag szegény, ún. holt vizet a szervezetnek először át kell alakítania rendezett

Most - számomra az egyik legfontosabb lételemünkről- a vízről szeretnék beszélni.

Meglepő módon ezek a tünetek a napjainkban oly elterjedt ún. menedzser betegség tünetei is. Pedig lehet, hogy csak krónikus vízhiányról - dehidratációról - van szó?

Vizsgálatokkal kimutatták, hogy az amerikaiak 75 %-a, az európaiak 60 %-a krónikusan vízhiányos.

Te mennyi vizet iszol meg egy nap? Stop! Mielőtt még válaszolnál: tudd, hogy a napi folyadékbevitelbe a tea, kávé és a cukros üdítők nem számítanak! Tehát mennyi vizet iszol?

zett struktúrájú vízzé - az élettani folyamataink működtetéséhez. Ez plusz energiaráfordítást igényel.

A mindennapokban te milyen vizet iszol? Nagy nyomás alatt lévő, hosszan utaztatott csapból kifolyó vagy hónapokra PET palackba zárt vizet?

Van lehetőség ezen vizeket rendezett szerkezetű, élő vízzé alakítani - vízelénkítésre szolgáló aranymetszett üvegtermékeinkkel.

Dobráné Lábodi Edina

**Dönts amellet,
hogy jól legyél!
Fogyassz élő vizet!**